

Holdningsgymnastik

Holdningsgymnastik er et engagerende og involverende *evalueringsværktøj* der egner sig til hold på mellem 10 -30. Man kommer - som navnet antyder - op og røre sig sammen med de øvrige deltagere, og bliver således bragt en lille smule ud af komfortzonen. Der kommer ofte nye ideer frem, fordi deltagerne slår "automatpiloten" fra. Metodens styrke er, at man kan få meget nuancerede holdninger frem.

Forberedelse

Man formulerer en række udsagn (8-10 stykker er passende). Udsagnene formuleres positivt, som fx "Kurset er meget relevant for mig" og "Undervisningen er motiverende".

Hvordan gør man?

Man beder deltagerne stille sig på en linje og fordele sig i forhold til hvor enige de er i udsagnet. Fx, er man meget enig i udsagnet, stiller man sig helt til højre, slet ikke enig helt til venstre – og selvfølgelig alle positioner imellem.

 X XX XXXXX XXXXXX XX

Herefter interviewer man de to deltagere på yderpositionerne – det kan være en god idé at starte med den mest positive først. Interviewet vil typisk starte med at spørge hvorfor deltageren har stillet sig dér. Alt efter formålet med evalueringen kan intervieweren spørge længere ind – men det er hensigten at det skal være kortfattet.

Hvis det giver mening, kan man interviewe midterpositionen.

Alle udsagn nedskrives – evt. med en projektor tilkoblet, så deltagerne kan "godkende" deres udsagn. Det kan være hensigtsmæssigt at der både er en interviewer og en nedskriver.